

Утверждаю

Заведующий
СОШ №358 Бассейная 12
/Распономарева Н.И./

МЕНЮ
13 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Государственное бюджетное
образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 358
Муниципального района Санкт-Петербурга

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,86	4,88	8,33	73,78	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	8,29	8,75	37,01	260,35	0,31
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			433	12,27	13,63	53,86	370,13	1,41
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	172	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			172	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ	200/10/10	5,10	5,32	8,64	102,80	2,85
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	85	13,31	12,57	4,57	184,43	0,34
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	165	3,31	5,39	21,13	146,98	9,74
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			751	25,42	24,20	79,72	640,95	14,83
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	240	27,63	28,38	37,31	514,79	0,68
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,29	33,14	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	65	5,99	3,14	22,87	144,15	0,04
Итого			511	35,32	31,72	79,07	743,08	0,72
Всего				73,61	70,15	227,45	1 820,46	22,96